

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO GERARDO PAREDES (IED) (LA FRONTERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ARINTON ALEJANDRO RODRIGUEZ ARDILA
3. FECHA:	2019-10-28	4. HORA:	Lunes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	46
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	34
8. ZONA:	1	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : N/A	TÉCNICAS DEL CUERPO : N/A	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciona sus capacidades físicas en la combinación de elementos de gimnasia	LÚDICA MOTRIZ : Disfruta de la práctica deportiva con canciones y coreografías aprendidas
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Maneja un lenguaje apropiado durante la clase de gimnasia, para referirse a sus compañeros y al formador.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprende la importancia de la gimnasia y como llevarlo			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Trata a todos sus compañeros de manera agradable durante la practica deportiva.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Demuestra el avance constantemente de los elementos aprendidos durante el proceso.			
TEMA : Gimnasia Acrossport			
SUBTEMAS : Coreografía final.			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Se da inicio dando la bienvenida a los estudiantes y se explican los objetivos de la clase. Seguidamente Se realiza una activación con trote en diferentes direcciones cambiando de ritmo, lento o rápido. Estiramiento por parejas.	Cancha de baloncesto	30
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Individualmente repasan los elementos aprendidos durante el proceso: media luna, invertida de manos, mosquito y sus variaciones. Seguidamente se organizan para seguir preparando la coreografía final de clausura.	Zona verde	60
FASE FINAL : (CIERRE)	Se ubican sentados en la zona verde y se dan unas recomendaciones para la presentación final y se realiza un estiramiento de forma ascendente.	Zona verde	20

OBSERVACIONES

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA FRONTERA			Nombre Instructor: ARINTON ALEJANDRO RODRIGUEZ ARDILA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-10-28	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 46	9. N° de Semana: 34	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031827414	MARIA PAULA ACU?A			Asistio
1016959306	JUAN DIEGO BERMUDEZ			Asistio
1031825586	STEFANI YULIED CHAPARRO			Asistio
320113221	ONEIBER JESUS DE LA HOZ			Asistio
1031825260	DAVID SANTIAGO HERNADEZ			Asistio
1068666014	NATALI HERNANDEZ			Asistio
1031823393	DANIELA ISABEL IZQUIERDO			Asistio
1015440104	ANDRES FELIPE LESMES			Asistio
1019073599	MICHAEL JULIAN LEYVA			Asistio
1019075403	JUAN CAMILO Menco			Asistio
1122131985	ESTEBAN CAMILO MENDIETA			Asistio
1016599027	JUAN JOSE NAVARRO			Asistio
1015440979	DANIEL ALEJANDRO PEÑA			Asistio
1032457002	JUAN SEBASTIAN PICHICA			Asistio
1031825329	NATHALIA PINEDA			Asistio
1011105547	DANIEL IVAN RAMIREZ			Asistio
1028496903	ORLNAD ANDRES RAMOS			Asistio
1031833654	BRAYAN OCHOA			Asistio
1025148888	JUAN CAMILO SANABRIA			Asistio
1141125923	EDWARD JOSE SANABRIA			Asistio
1028948884	SARAY ISABEL ABRIL			Asistio